



(ولا تحسبن الذين قُتلُوا في سبيل الله أمواتًا بَلْ أَحْيَاءٌ عند رَبِّهِم يُرْزَقُونَ * فَرحينَ بِمَا آتَاهُمُ اللهُ مِنْ فَضْلُه وَيَسْتَبْشُرُونَ بِالَّذِينَ لَمْ يَلْحَقُوا بَهِمْ مِنْ خَلْفَهِمْ أَلاَّ خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلاَ هُمْ يَحْزَنُونَ * يَسْتَبْشُرُونَ بَنعْمَة مِنَ اللهُ وَفَضْلَ وَأَنَّ اللهُ لاَ يُضِيعُ أَجْرَ الْمُؤْمِنِينَ) اسألكم الفاتحة عَلَى ارواح شهداؤنا الشباب الذين ضحَوا بحياهُم مِنَ اجل ابناؤنافي ثورة 25 يناير وأول شهداؤنا وملهم الثورة المصرية : خالد سعيد عمد حسام الدين: 25 سنة مصطفى رضا أول شهيدبالسويس.. أحمد بسيوني: 31 سنة...................مصطفى رجب عبدالفتاح: 20 سنة أحمد إيهاب مصطفى: 29 سنة............مصطفى محمود: 20 سنة عمرو غريب: 25 سنة...... سيف الله مصطفى موسى: 16 سنة غريب السيد: 44 سنة............. 40 سنة غريب عبد العزيز عبد اللطيف: 45 سنة.....أسماء تبلغ 11سنة حمادة لبيب: 30 سنة......على 35 سنة حسين طه: 19 سنة....... عماد حسين 23 سنة إسلام بكير: 22 سنة 20 سنة عبد المنعم حسين 20 سنة كريم أحمد رجب: 20 سنة......أحمد محمود مدحت طاهر : 26 سنة...... . .أيمن عمر محمد عاطف: 22 سنة.....شريف حماد محمد محروس: 29 سنة.....محمد فرج مصطفى الصاوي.....سالي مجدي زهران

سے میں بقول:

شافرت « ماما نادية » الى الاسكندرية ، لتقضى الصيف هناك ، تشد الراحبة ، والهدوء ، سافرت وتركتني وحدى ، لا أدرى ماذا أقول ، ولا أدرى ماذا أفعل. فأنا بدونها لا أستطيع أن أفعل شيئا ، انها تحاول أن تفهمنی ، اننی صاحب الفکرة ، وصاحب الرأى ، وأنظاهر أمامها ، بأننى صاحب الفكرة وصاحب الرأى ، ولكني في أعماقي ، مقتنع بأن «ماما نادية» هي الارادة، وأنا الاداة التي تنفذ .

وسافرت « ماما نادیة » ، ووجدت فراغا في كل مكان ، فراغا لا يملؤه سـواها ، ولكنى لم أستسلم لشعورى هذا ، فقد وعدتها بأن تصل المحلة البكم في غيابها ،

كما لو كانت موجودة تماما .

وفي الصباح ، ذهبت الىمكتبى ، وفجأة وجـــدت نفسي محاطا ، بالآلف القلوب ، قلوب تحس باحساسی ، جمیع المحررین معی و علی رأسهم « ماما لبنی » و « أبله بهيجة» والعم «اسكندر» . وكلهم يسألونني عما أريد ، وعما ينقصني .

وأحسست أنها لم تتركني وحدى ، بل تركتني بين أسرة كبيرة ، ماذا أقول ؟ هل أشكر ؟ اني لا أستطيع! هل أعد ؟

اني لا أستطيع أن أعد بشيء، كا سوى مزيد من الجهد، ومزيد من الحب، وسلام لها من القاهرة.

٣ _ يصب اللبن المغلى ، على مسحوق الكستردة مع

ع _ يوضع الخليط على النار،مرة أخرى،ويترك ليغلى

٧ - يوضع الخليط في قالب مبلل بالماء ، ومن حوله

ه دقائق مع التقليب المستمر .

ه _ يرفع من فوق النار ، ويترك حتى يبرد .

ولكم خالص حبى

رين الفتاة قالب الكسائرة

قالب الكستردة

٧ كوب كبير من اللبن .

٥ر١ ملعقة كبيرة مسحوق كستردة سكر للتحلية .

١ ـ يذاب مسحوق الكستردة في قليل من اللبن البارد. الثلج حتى يجمد .

٧ _ يحلى بقية اللبن بالسكر ، ويوضع على النار حتى ٧ _ يوضع في طبق بللور ويقدم .

التقليب.



مسابقة الصورة الميزقة

كان ((سمير)) يحتفظ بصورة جميلة ، ولكن « تهته » أراد أن يفيظه فمزق الصورة الى مربعات صغيرة ، ووجد «سمير » المربعات غير مرتبة فهل "تستطيع يا صديقي أن تعيد ترتيب المربعات فيحصل « سمير » عل صسورته الاصلمة ؟

قص المربعات ورتبها لتؤلف منها الصورة الاصلية ، وارسسل حلك وارفق به الكوبون الموجود اسفل الصفحة ، الى مجلة سمير (دار الهلال ـ ١٦ شارع محمد عز العرب ـ القاهرة) واكتب على دكن الظرف من أعلى « مسابقة الصورة الموزقة » و وسيهنع سمير أصدقاءه

الفائزين جوائز مختلفة · - آخر موعد لتسليم الردود الصحيحة ١٧

ستظهر اسماء الفائزين في العسدد ١٧٤ الصادر بتاريخ ٢٤ اغسطس

الجوائز الحائزة الأولى الى الجائزة الخامسة من الجائزة الأولى الى الجائزة الخامسة خمس جوائز كل منها ، ((لعب سباق سمير)) الثمينة بالالوان ، ومعها الزهرات

بالكوتشينة ٢ - من الجائزة ٦ الى الجائزة ٩ ، أربع جوائز كل منها قلم حبر أنيق حوائز كل منها قلم حبر انيق مسانقة

طرزان الصبغير

"مالك" في الدوالادغال

الطقة الثالثة

اللخص: احضر ((رجالان))
شريران ، فيلا صغيرا ، محفورا
على نابه كتابة بلغية يعرفها
((جلال)) تحدد مكان كنز ثمين .
وطلب الرجلان من ((جلال)) أن
يقرأ لهما الكتابة ، فرفض ،
واشتبك قي نزاع مع الرجلين ،
ووجد القرد ((توتو)) صديق
((جلال)) خطة لانقاذه







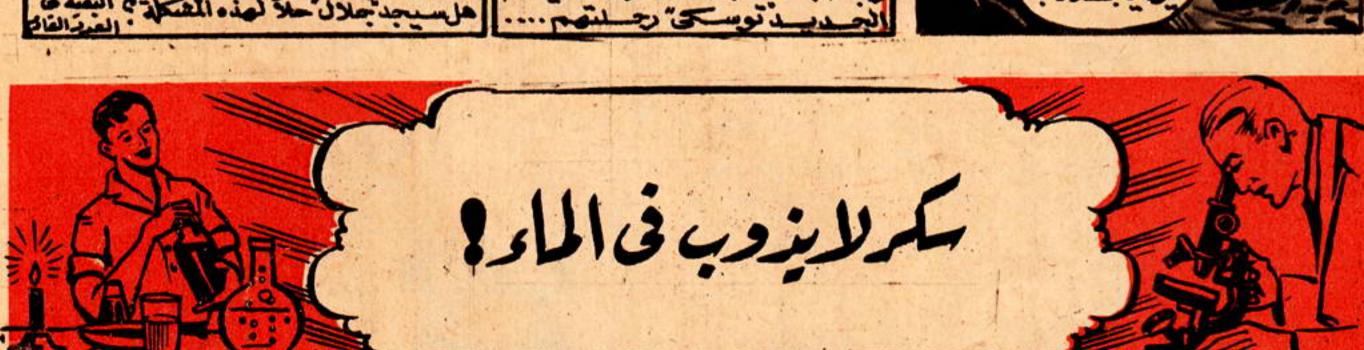








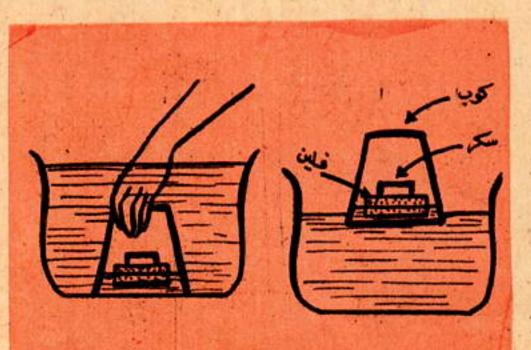




هل يصدق اصدقاؤك انك تستطيع أن تحتفظ بقطعة من السكر في قاع حوض مملوء بالماء دونان تذوب أو حتى تبتل ؟ طبعا لا!

ولكنه يمكنك ان تغعل هذا بعد أن تخفى قطعة السكر في مكان امين يقيها من الماء والنوبان فيه أحضر قرصا من الفلين ، وضع فوقه قطعة السكر ثم ضع حول القرص كوبا ثم ضع حول القرص كوبا

منالزجاج ثم ادفعالكوب الى اسفل تلاحظ انقطعة السكر تهبط معات حتى القاع دون أن تبتل و فوقها مقدار من الهواء داخل



الكوب الذي جعلت منه مكانا أمينا يختفي فيه

والسبب في هسندا بسيط هو ان الهواء اذا قل حجمه زاد ضغطته فكلما دفعت بالسكوب الى أسفل زاد ضغط الهواء الذي في الكوب لأن حجمه يقل فيضغط على الفلين والسكر الى أسفل ويظل ويظل الفلين طافيا فوق المساء حاملا لك قطعة السكر في مامن من البلل .

"باسلى اليقناع الزجى

الطقة ١١

اللخص : استطلل (باسل) وصديقاه (أحمد) و (قدرى) و الرغم من تنكرهما وهما في (السفينة) بركة المسافرة الى الاقصر . وتسلل (باسل) الى كابينة ((رشدى) ليسترد الرسالة والكتاب اللذين يحددان مكان كنز لامرة مصرية قديمة في الاقصر . وفجاة سمع ((باسل)) اشارة من صديقيه بقدوم ((رشدى)) . . .

































(البقية على صفحة ١٠)

الحلقة الرابع

الملخص : وصل (شهاب) وابنية عميه (نازك) الى الجانب المظلم من القمر في سغينة الفضياء . واكتشف الصديقان هنالاوجود مدينة قمرية ، والتقيا (بديمبل) احد سكان المدينة الذي قادهما الى شيوخ المدينية الذي قادهما (ديمبل) من الصديقين تناول الطعام





















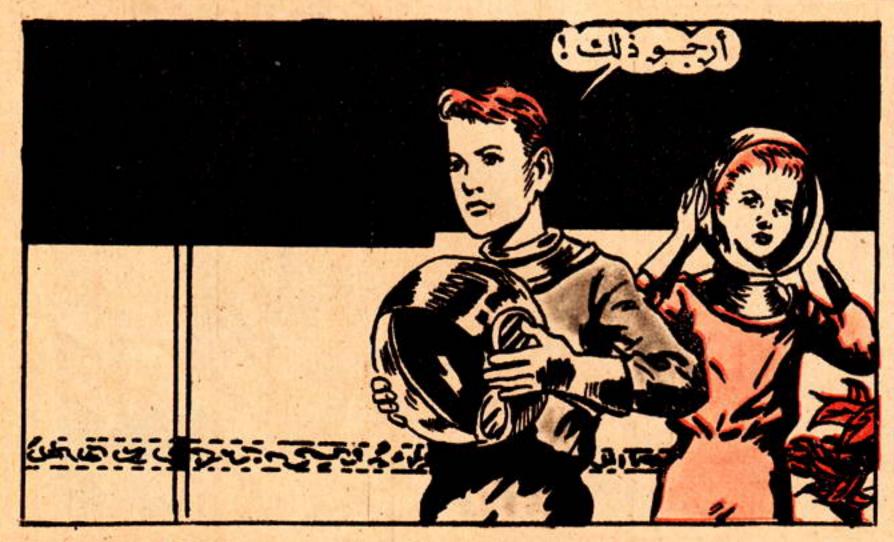


















(بقية باسل)

















س فلون ناينجيل من المنات

ولدت ((فلورنس)) عام ۱۸۲۰ بجزيرة فلورنس بايطاليا وقضات طفولتها في انجلترا وتعلمت هناك ، وزارت مصر سنة

مند مائة سنة تقريبا كانت دول اوربا في حروب مستمرة. والجنود الجرحي يتساقطون كالمطر

وفي احد الايام كان السيد « وليم نايتنجيل » جالسا في قصره حينما دخلت عليه ابنته الوحيدة الجميلة « فلورنس » لتقول له بلهجة جادة

ر والذي ، ارجسوك أن تسمح لى بأن اصبح ممرضة، ودهش الاب لهذا الطلب الغريب وقال:



في ذلك الوقت اشبه بالشحاذة والتسلول لا يقبل عليها الا الفتيات المسلمينات اللاتي يرتكبن الجرائم فيقبض عليهن، ويخيرن بين السجن أو خدمة المرضى في المستشغيات ولذلك كان تفلي إلى التمريض تفكيرا شاذا يحط من قدر أسرة «نايتنجيل» وحاول والدها أن يحملها على تغيير رأيها ، ولكنها اصرت على مطلبها ، واعتذرت له بأنها من الموافقة على طلبها .

والتحقت « فلورنس » بمستشفى للنساء فى لندن ، لم تكد تدخله حتى تناولت جردل الماء بيد والمستحة باليد الاخرى ، ومضت تمسح الارض

كلها كأنها خادم مأجور . وشاهدها الاطباء والقائمون بأمر هـ ذا المستشفى فحجل كل منهم من نفسيه لعيدم اكتراثه بعمله واحتقاره للمرضى وبذلك ضربت لهم «فلورنس» المثل الاعلى في الصبر والاحتمال وفي هذا الوقت دخلت انحلترا حرب « القـرم » الى جانب تركيا ، واخذت الصحف تنشر التفاصيل عن موت الحرحي من الجنود ، وكيف أنهم لا يجدون من يضمد لهم جراحهم او يقدم لهم المعونة . وفي الحال قررت « فلورنس » أن تعمل ممرضة للجنود وكتبت رسالة تعرض خدماتها على الحيش ، وتؤكد انها تستطيع ان تأخذ معها عددا من الممرضات للعناية بالجرحي .

وضحك رجال الوزارة حينما قرؤوا خطابها ، ولكن ولكن «فلورنس » اصرت على هذا الطلب حتى وافقت الوزارة وما ان وصلت «فلورنس» الى هناك حتى سقطت مريضة بالحمى ، ودخلت المستشلفي فكان هسلا مدعاة لسخرية الجنود منها الذين قالوا:

- انها جاءت لنشفى المرضى فأصبحت هي مريضة !

ولكن «فلورنس» لم تهتم بهذا التهكم ، وما ان قامت من سريرها حتى بدأت تعمل ليل نهار ، وراحت تطالب المسئولين بتحسين طعام المرضى ولما قوبل طلبها بالرفض اشترت الطعام والحلوى بمالها الخاص ووزعته على المرضى

وتحسنت حال الجرحي واصبحوا ينظرون اليها

كما لو كانت ملاكا كريما يحرسهم وبعتنى بهم وكانت هى تقضى الليل كله تسهر عليهم، وتلبى دعرة من عليهم، وتلبى دعرة من يناديها وكان الجريع يفيق من نومه فاذا هى تمسح السلاط الى حسانب سريره بالماء والصابون

واشتد تعلق الجنود بها . ودهش الضباط لانهم وجدوا الجند قد اصبحوا أوفر شدة على شعمل متاعب الميدان ، فقد كانوا يعلمون انهم لو سقطوا كانوا يعلمون انهم لو سقطوا جرحي سيحملون الى جوار الانسة « افلورنس نايتنجيل » وانتهت الحرب ، فلم ترجع ظلت تشرف على مرضاها في طلت تشرف على مرضاها في



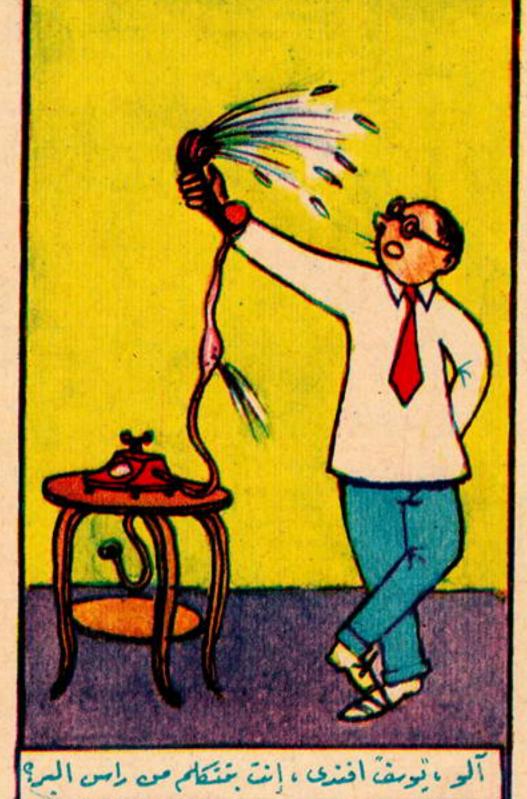
المستشفى حتى شفى آخر واحد منهم ، وقدرت واحد منهم ، وقدرت الحكومة استقتبالها استقبالا عسكريا يوم عودتها ولكنهاكانت تكره الظهرو والكبرياء ، فتخلفت عن الموعد الذى كان مقررا وصولها فيه ، وعادت في يوم آخر بدون أن يسمع بها أحد

ولكن الشعب جمع تبرعات قدرها مائة الف جنيه قدمها لها فبنت فلورنس «نايتنجيل» بهذا المبلغ الكبير مستشفى ، واسست مدرسة لتخريج المرضات .

واذا دخلت اى مستشفى ووجدت المرضات يقمن على خسدمة المرضى فلا تنس « فلورنس نايتنجيل » صاحبة الفضل الاول في ادخال المرضات الى المستشفيات

The Contract of the contract o





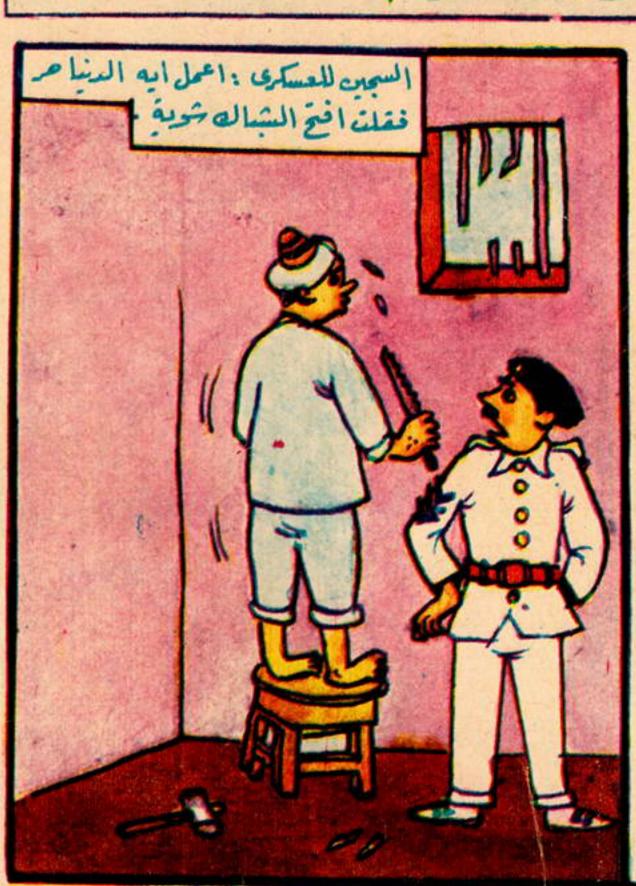








Cenelly.









العبرة في المالية

کان عم « سلمان » هو المسئول عن نظافة المدينة ، وهو رجل السيط ، يستبقظ في الصباح الباكر ، يراقب العمال في كنس الشوارع أ، وفي ذات يوم ، أصيب عبنا عم « سلمان » ، المرض ، واضطر أن يظل في بينه ، مدة طويلة . وبعد أن يسلمان » عنيه اليسري ، فهي غريبة في عينه اليسري ، فهي دائما تغمز دون أن يشعر .

ولم يهتم عم «سليمان» كثيرا، بما يحدث لعينه ، ما دام يرى بها حيدا ، وفي ذات مساء ، ذهبليقضي سهرته في الاستمتاع برؤية مسرحية كبيرة ، وجلس في الصف الاول . وكان بطل الرواية منهمكا في تأدية دوره، واذا به يرى عم « سليمان » يغمز له بعينه ، فعجب لهلذا الامر ، والتفت بسرعله الى الناحية الاخرى ، وبعد قليل ، الناحية الاخرى ، وبعد قليل ، أدار وجهه ، فوقعت عينه ، على أدار وجهه ، فوقعت عينه ، على وجه عم « سليمان » مرة أخرى فرآد يغمز له بعينه .

ولم يستطع الممثل المسكين أن يكمل تأدية دوره ، فقد اعتقد انه يخطى، في شيء معين، وان هذا الرجل يحاول اصلاح خطئه وتنبهه الله عندما يعمز خطئه

بعينه . وفشلت المسرحية فشلا ذريعا ، وسيحط الناس على الممتل ، وصاحوا مطاليين بنقودهم . كل هـــنا ، وعم « سليمان » لا يدرى أنه السب ومرتالايام على هذا الحادث، وفی ذات یوم ، خرج الملك ، في عربتـــه الملكية المكشوفة ، فوقف الناس على جانسي الطريق يحبونه ويهتفون بحماته ، وكان الملك ، يلتفت يمنة ، ويسرة رافعا يده بالتحية ،وكانمن بين الناس عم « سليمان » ، وعندما اقترب منه الملك ، اعتــدل في بالذات ، وقعت عـين الملك على عم « سليمان » ، فرآه يغمز له بعينه . وعندئذ ثار الملك، وأمر باحضار هذا الرجل الجرىءفي

وألقى القبض على عسم «سليمان» في الحال ، وأخذوه الى الملك ، فوجده ما زال يغمز له بعينه فصرخ فيه قائلا :

_ كيف تحرؤ أيها الرجل

على أن تغمر لى بعينك ؟ __ أنا لم أغمر لك يامولاى؟

_ هل تكذبنى يا رجل ؟

- ان عینی الیسری تغمــــز هکذا دون أن أشعر .

- عنك هذه ليست مؤدبة ، وعقابا لك ، لا بد من قتلك . وصرخ الرجل، ولكنه عرف أن ذلك لن يفيده بشيء ، فهو يعلم جيدا مدى قسوة الملك ، ومدى تشبئه بأحكامه ، فطلب منه أن يسمح له بالذهاب الى قريته ، ليرى زوجته وأولاده . ورفض المسلك في أول الامر وأخيرا ، وأمام بكاء الرجل والحاحه سأله :

ـ من یضمن لی أنك ستعود. مرة أخرى لا قتلك ؟

ـ اننى سأعدك ، وأقسم لك أننى سأعود .

۔ لن یکفینی هذا ، بل یجب أن یضمنك أحد الناس ، واذا لم تعد ، قتلته بدلا منك .

ا وظل عم «سلیمان » بیحت عنصدیقله لیضمنه فی العودة، و أخیرا اهتدی الی جار له ، فقیر و مسكین ، قسل أن یظل فقیر و مسكین ، قسل أن یظل حبیسا عند الملك ، حتی یعود عم «سلیمان » فی یوم حدده الملك لعودته .

وجاء اليوم المحدد ، ولم يعد عم « سليمان » .

وأمر الملك باحضار الرجل الثاني ، وقال له:

- انت الجاني على نفسك ،

وفي مدد اللحظة ، سمع الملك أصواتا عالية ، خارج فناء القصر ، استطاع أن يتبين منها، صوت رجل ينادى :

د عوبی أدخل! أرید أن أفایل الملك! دعوبی أدخل! وعند شد الملك عن سر عند الضوضاء ، ومن هو هذا الرحل ، الذی بحرؤ علی رفع صوته هیکذا فی فناء القصر الملکی ، فقال له أحد الحراس؛ ربید مقابلتك یوید مقابلتك

1 دعوه يدخل في الحال !

ودخل عم «سلمان» بين دهشة الجميع، وتقدم من صديقه، واحتضنه شاكرا ، ثم وقف باحترام أمام الملك، وكاد ينحنى ليسجد أمامه ، وعند ثذ وقف الملك ، وأمسك بيده ، وقد بدا على وجهه التأثر ، وسأله :

_ ما الذي جاء بك ؟ لم أكن أصدق أنك ستعود ؟

_ لقــد وعدتك ، ووعدت صديقي بالعودة .

ر ولكنك كنت تستطيع الهرب من هدذا المصير الذي ستلقاه اي

_ نعم،هذا صحیح ، ولکنی خفت أن يقول الناس « انأهل الصدق قد ماتوا » .

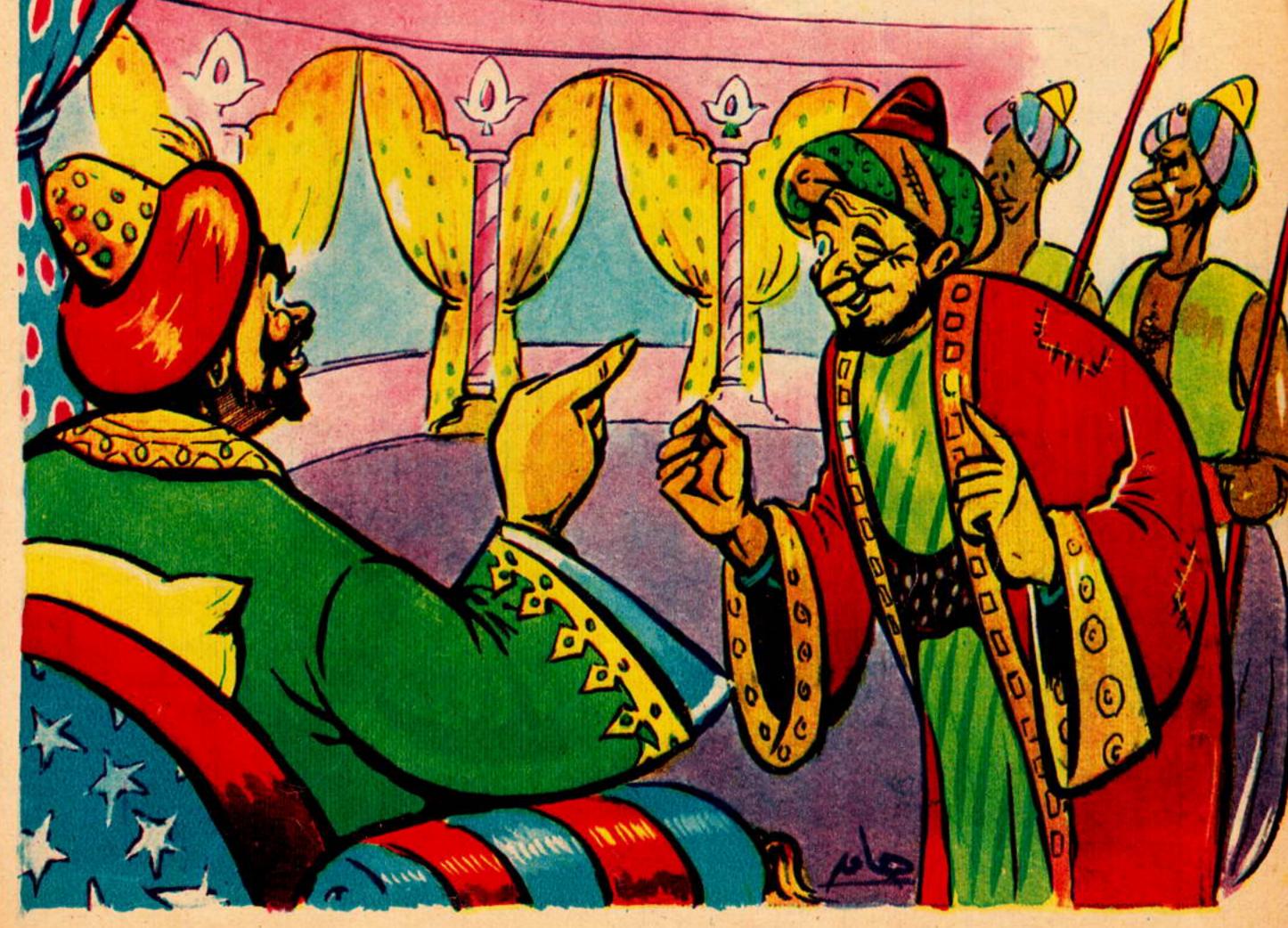
ثم أدارالملك وجهه ، وسأل صديق عم « سليمان » :

- وأنت كيف تضمن رجلا، من الجائز ألا يوفي بوعده ؟

- ضمنته لانني خفت أن يقول الناس « ان أهـل المروءة قد ماتوا »

فقال الملك :

- وأنا عفوت عنكما ، لا نسى أخاف أن يقول الناس « انأهل العفو والتسامح قد ماتوا » . وشعر عم سليمان وصديقه بنشوة السعادة عندما عفا عنهما الملك ، وتقدما اليه يشكرانه . . ونظر الملك الى غم « سليمان وضحك فقد المنان الملك المن عمر المنان ا

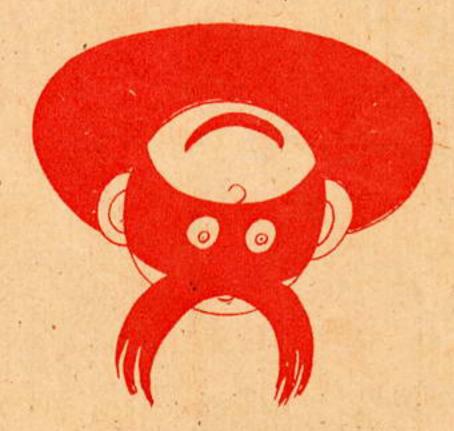


الثالية



اشعل شمعة ، ثم ضع زجاجة لبن أمام الشمعة مباشرة ، هل تعرف أن الشمعة سوف تنطفى الزجاجة؟ تنطفى الزجاجة بقوة الفخ في الزجاجة بقوة ولسوف تنطفى الشمعة فكيف محدث ذلك ؟

حقيقة ما حدث انك عندما تنفخ في الزجاجة فان الهواء الخارج منفمك ينقسم الى تيارات عندما يصطدم بالزجاجة كما ترى في الرسسم ، ولكن هذه التيارات تتجمع في الناحية الاخسرى من الزجاجة وتطفى, الشمعة ،



هذه الصورة اذا تاملتها بدت كانها للص خطر ، ولكن هناك خدعة في الرسم اقلب الصورة تجد أنها صورة بلياتشو .

شف الرسم على ورقة بيضاء، وارسم قبعة مختلفة على داس اللص فعندها تقلب الصورة تجدان البلياتشو قد غير ياقته، حرب بعد ذلك أن تغير شكل شوارب اللص وعينيه وقناعه ثم اقلب الصورة في كل مرة فتلاحظ أن الصورة (تاخذ) شكلا جديدا في كل مرة شكلا جديدا في كل مرة



في هـذه الصورة مجموعة من الاشياء سنذكر لك الحرف الاول من اسمائها ، وانت عليك معرفة اسمائها .

ا ما هي الاشسياء التي تبدأ بحرف الأسياء التي تبدأ بحرف ب تبدأ بحرف ب ٣ ما هي الاشسياء التي تبدأ بحرف ح ؟ ما هي الاشسياء التي تبدأ بحرف ر ؟ ما هي الاشسياء التي تبدأ بحرف ر ؟

تبدأ بحرف ص ؟

۱ - ما هى الاشبياء التى تبدأ بحرف ق ؟
۷ - ما هى الاشبياء التى تبدأ بحرف ك ؟
۸ - ما هى الاشبياء التى تبدأ بحرف م ؟
تبدأ بحرف م ؟
د ما هى الاشبياء التى تبدأ بحرف م ؟
تبدأ بحرف ل ؟

١٠ - ما هي الاشياء التي
 تبدا بحرف ن ؟

قاموس مصبی سیوری مصبی سوری مصری سوری مصری مصری مونله تنورة فتنان روب مصری مناد سکرسیة منام زنار سوری شاعه دردان قبص شاعه بالطو کبوت مندل محمه بالطو کبوت مندل محمه

























- سأسافر الى الاردن فهل توزع مجلة « سمير » هناك ؟ محمد فاخورى الكويت

عدمدى

مجلة أسبوعية

تصدر عن دار الهلال ٠٠٠٠٠ ش

رئيسة التحرير: نادية نشات عبد الله

الادارة : ١٦ شارع محمد عن العرب القاهرة تليفون ٢٠٦١٠

عنوان المكاتبات : بوستة مصر العمومية

- هل استطيع أن انشر قصيدة بعنوان « عشب يا شعب الجزائر » في مجلتكم ؟ ارجو الا تخيبوا املى في

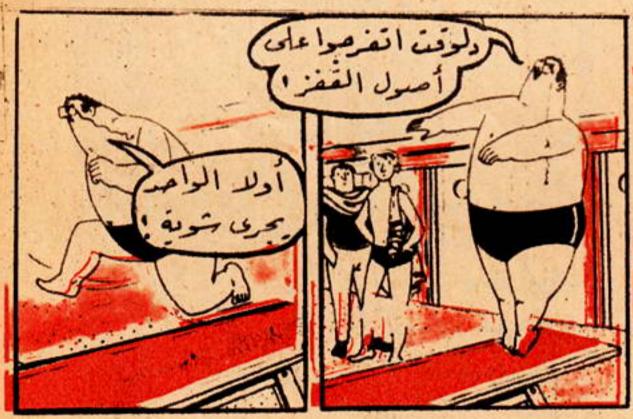
هاشم حسين الشديدي متوسطة العرفان

• ارسل القصيدة ، واذا كانت صالحة للنشر نشرناها ، ونحن لانخيب أمل الاصدقاء مطلقا

_ ما معنى كلمة « الفيتو » ؟ حنا جرجس ميخاليل

Tarios.

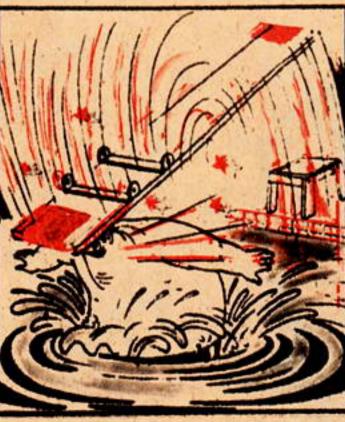
بورسعيد (الفيتو)) معناه الاعتراض او الرفض ، وحق الفيتو تملكه الدول الخمس الكبرى في مجلس الامن . فاذا أصدر مجلس الامن قرارا ولم يعجب هذا القرار دولة من هذه الدول الخمس (امريكا . فرنسا . انجلترا . الاتحاد السوفيتي . الصلين الوطنيسة) استعملت حق الغيثو واعترضت عليه فيصبح القرار كأنه لم يكن













٢٥ عددا) في مصر والسودان ١٢٥ قرشا صاغا - في سوريا ولينان (بالطائرة) ١٨٧٥ الاشتراك السنوى: قرشاسوريا لبنانيا (بالبريد البحرى) في السعودية والعراق والاردن وليبيا ١٦٠ قرشا صاغا _ في التخارج جنيهان _ في الامريكتين ٧ دولارات _وتسدد قيمة الاشتراك مقدماً لقسم الاشتراكات بدار الهلال - في مصر والسودان بحوالات أو انونات بريدية _ وفي الخارج بحوالة نقدية Money order أو بشيك مسحوب على أحد بنولا القاهرة _ ولا يمكن قبول الونات البريداو اوراق البنكنوت

هدأ العدد عمر مكرم زعيم الفلاحين والاشراف أول عدي من حارب حكم المساليك والاتراك والانجليسز

اصدفتاءسمين















خالد ابراهيم مدحت عبد النعم هشام محدد















نعيمة هريدى سمير ابو النصر سمير عطوه عادل احمد .



عادل عدد الله عفاف معز احمد هاني



بلبل نجيب ايفون نجيب

للتعارف

الاسم: جمال الطيب عبد الملك الهواية : الالعاب الرياضية الراسلة العنوان : ١٠ ش بوغولة ـ بنفازي

بريد مراسلة : الجمهورية العربية المتحدة

الاسم : جلال عثمان زياد السن: ١٥ سنة

الهواية: الراسلة

المنوان: شارع الشهيد محمسود صدقی رقم ۲ بريد مراسلة: سوريا _ اليمن _

الاسم : كميل سليمان على الهواية: القراءة _ الاطسلاع على

الصحف والمحلات

العنوان : شارع اسماعيك صبرى رقم ٩} الجمرك - الاسكندرية بريد مراسلة _ الجمهورية العربية

المتحدة _ سوريا الاسم: شكرى رياض حليم

السن : ١٠ سنوات

الهواية: الراسلة _ جمع الطوابع_

العنوان: ١٦ ش مصطفى غنيم المتفرع من شارع مسرة بشبيرا عمصر تريد مراسلة: الكويت _ سوريا_ السودان _ لينان بريد مراسلة: البلاد العربية

ماذابحرك

ادية وديع محمد الدريس ناهد وديم

لقد نجحت بتفوق ، واريد أن أقضى اجازة الصيف فاللعب والمرح مع أصلحائي ، ولكن والدى يريدان تشىغيل في أحد الدكاكين ، حتى أكسب بعيض المال • فما رأيك ؟

مصطفى حسن موسى مصطفى العزيز

أولا: أهنئه من قلبي بنجاحك، وثانيا ، أحسستمن رسالتك أن والديك في حاجـة إلى المال، ربما ليساعـدهما في دفع المصروفات المدرسية لكولا خوتك في العام المقبل ، وفي الانفاق عليك ، وأعتقد أنك قادر على مساعدتهما، وموافقتهما على العمل في هـذا الدكان ،فهـذا العمـل سيَسليك ، وستكسب مهارة ، وخبرة جديدة أثناء اجازتك بدلا من أن تضيع وقتك كله في اللعب ، علاوة على انك ستساعدوالديك ببعض المال · أرجو أن تقبل منهماهذه الفكرة ، فهي في مصلحتك ، وفي مصلحتهما أيضا.

ماما لبني

ردود قصرة

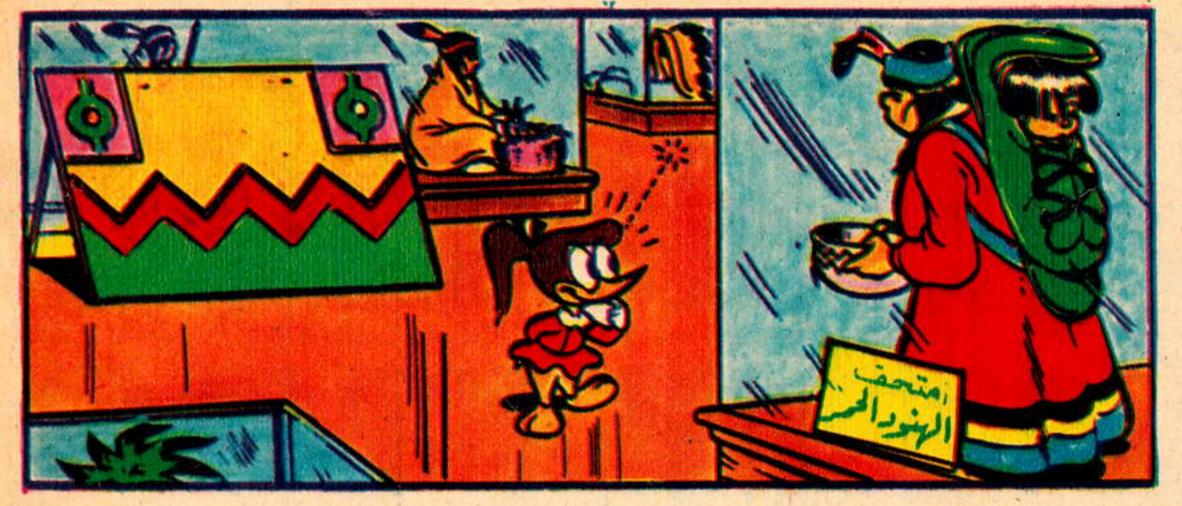
- الى الصديقة ١٠: يحدث في هذه السن ، تطورات كثيرة للفتى ، وللفتاة ، ومن السهل التغلب عليها بشيء من الصبر، حاولي أن تقضى أغلب وقتك مع صديقات في مثل سنك، وتكلمي وأضحكي ، وكوني على طبيعتك

معهن ، فهن سيساعدنك على التغلب على حالة الخجل • أما جلدك ، فهو « دهنى » ، ولذلك أفضل أن تعرضى نفسك على اخصائى في الامراض الجلدية _ الى الصديق محمد : ذاكر، ولا تشغل نفسك بمثل مسده الامور

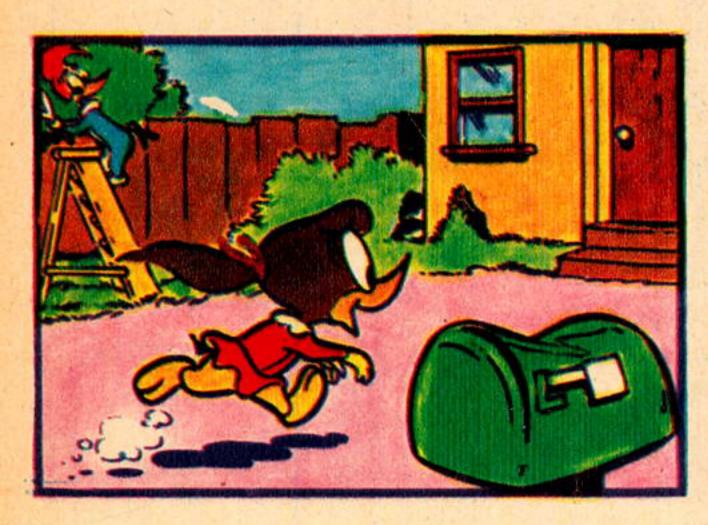


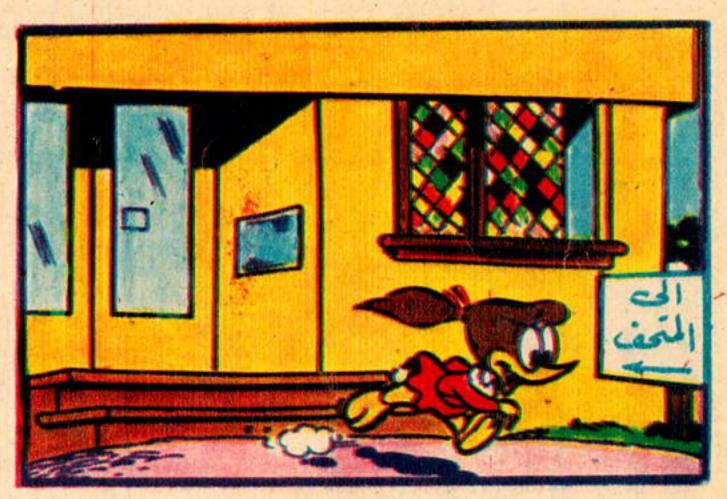
حل الكلمات المتقاطمة

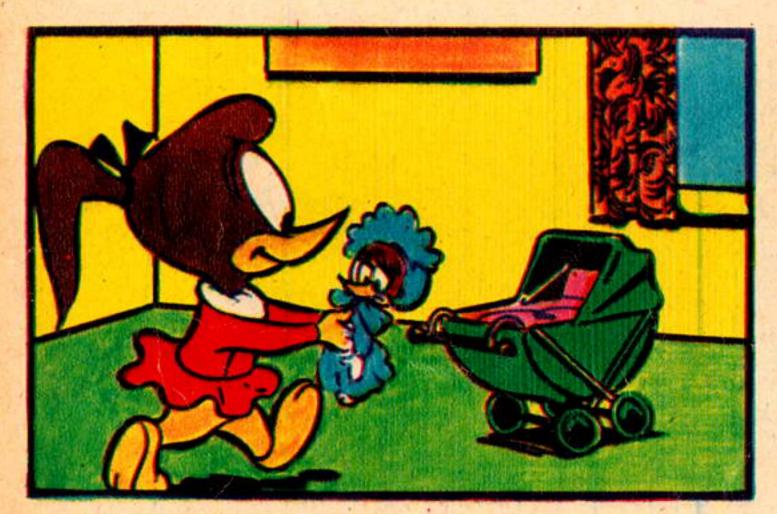
المنشورة في العدد الماضي

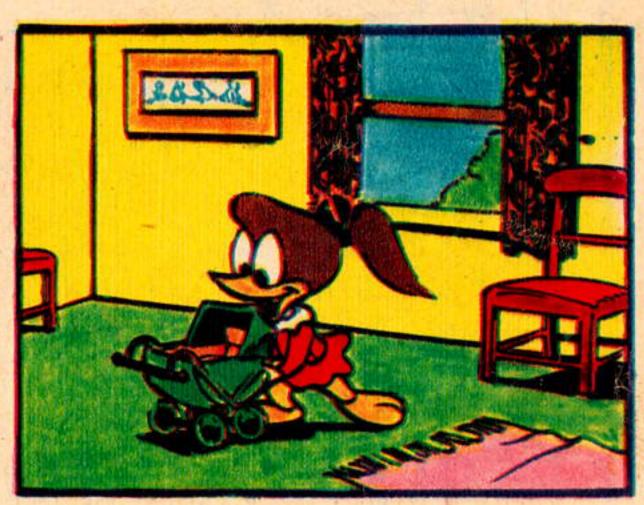


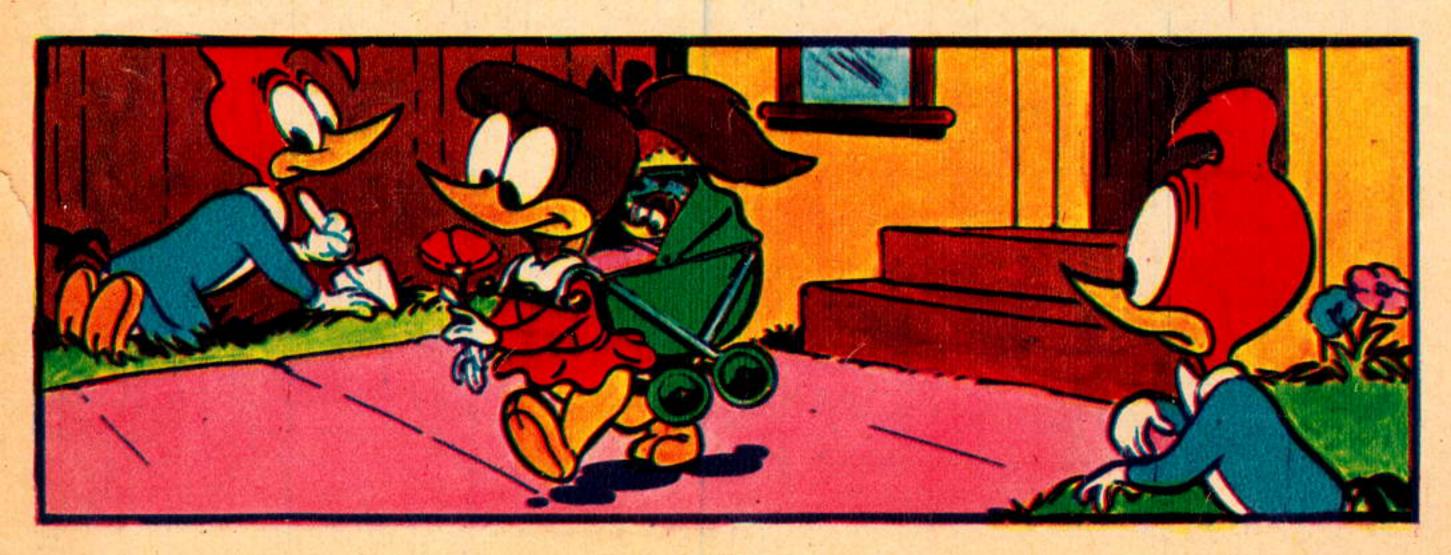












والمنافق الزاعين السامة

في الاسبوع الماضي تكلم البطل سمير عن كيفية التنفس في ثلاث مرات وكيفية فتح العينين في الماء ، واعتقد انك تمرنت عليهما جيدا في خلال الاسبوع الماضي ، واليوم يقدم البطل سمير كيفية تعلم حركات الدراعين في السباحة .

> - اجر في المكان قليلا حتى تهيىء جسمك للعمل .



٧ _ قف على حافة الحنوض وافتح قدميك . اثن الجزع اماما أسفل بحيث يكون الظهر مستقيما والركبة مسلودة والبدان في وضمهما الطبيعي .



٣ _ الآن عد .

ا _ في واحد اسحب كوع اليد اليمني الى أعلى ب _ في اثنين افر دالكوع ومد السد في نقطة

أمام موأسك .

ح _ في ثلاثة اخفيض الدراع الى أسهل كأنك تحاول جـذب تقل ناحينك



ع _ كرو هذه العملية بالذراع اليسرى .



ه _ حاول بعد اتقان كل عد على حسددة أن تمزج الحركات الثلاث مع بعض. بحث تکون حرکة واحدة وهي جهدب



الكوع من اليد للامام تم

٢ ـ حاول بعد اتقان الحركة المستمرة بذراع واحد أن

تربط الحركة بالذراغين. يعنى عندما تصل يدك اليمنى فيوضعها الاصلى اسحب الكوع الشمال وكمل الحركة باستمراد. في بطء حتى تتعلمها . ((توفيق))

والى اللقاء في الاسبوع القادم















